

# ADRENALINE CAMP

UNE AVENTURE UNIQUE ORGANISÉE PAR LE YOUNG EXPLORERS CLUB

A UNIQUE ADVENTURE ORGANIZED BY THE YOUNG EXPLORERS CLUB

SESSION 1 : 29 JUIN - 6 JUILLET | SESSION 1 : 29TH JUNE - 6TH JULY



**“LIFE IS EITHER A DARING ADVENTURE OR  
NOTHING AT ALL”**

**- HELEN KELLER -**



29 JUIN | 29TH JUNE

### **Morning | *Matin:***

- Transport organisé jusqu'à Gryon. Arrivée au Chalet de Gryon, jeux d'orientation, chambrement et installation au chalet. | *Transport organized to Gryon. Arrival at the Gryon Chalet, orientation games, rooming and settling into the chalet.*

### **Afternoon | *Après-midi:***

- Afternoon games: "The discovery of the river secret fountain". | *Jeux de l'après-midi : « La découverte de la fontaine secrète de la rivière ». BBQ at night | BBQ le soir.*

### **The Chalet:**

- Unbeatable location inside a beautiful forest. | *Emplacement imbattable dans une magnifique forêt.*
- Beginner climbing routes next to Chalet. | *Voies d'escalade pour débutants à côté du Chalet.*



Chalet de l'Epi



30 JUIN | 30TH JUNE

### Morning | *Matin:*

- Hike to Solalex, Group activities: Rock Climbing group and scavenger hunt group: "Searching for the Chamois" | *Randonnée à Solalex, Activités de groupe : Groupe d'escalade et jeu de piste : « À la recherche du chamois »*

### Afternoon | *Après-midi:*

- Afternoon games: "Team olympics with prizes". | *Jeux de l'après-midi : « Olympiques d'équipeequipe »*. BBQ at night | *BBQ le soir*.

### Sleeping | *Hébergement:*

- Chalet de l'Epi. Night games and firepit. | *Chalet de l'Epi. Jeux de nuit et foyer*



Solalex



1 JUILLET | 1ST JULY

### **Morning | *Matin:***

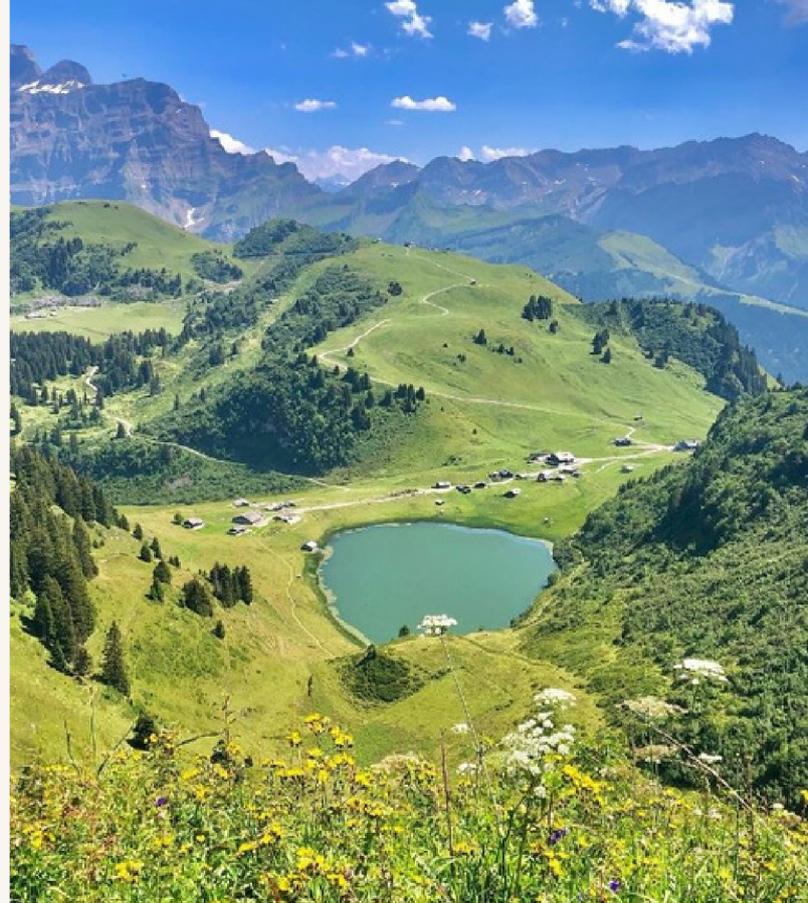
- Departure of Gryon, scenic hike to Lac de Bretaye. | *Départ de Gryon, randonnée panoramique jusqu'au Lac de Bretaye.*

### **Afternoon | *Après-midi:***

- Arrival at the lake. Set up the tents and Exploring a cave and games inside. Supervised swim. | *Arrivée au lac. Monter les tentes et explorer une grotte et des jeux à l'intérieur. Baignade surveillée.*

### **Sleeping | *Hébergement:***

- By tents next to the Lake. | *Sous tentes au bord du lac.*



Lac de Bretaye



2 JUILLET | 2ND JULY

### **Morning | *Matin:***

- Departure of the camp and hike to Les Diablerets through Combe de Saloves unique rock path. | *Départ du camp et randonnée jusqu'aux Diablerets par le sentier rocheux unique de la Combe de Saloves.*

### **Afternoon | *Après-midi:***

- Arrival at the chalet of the Ski Club. Afternoon games. | *Arrivée au chalet du Ski Club. Jeux de l'après-midi.*

### **Sleeping | *Hébergement:***

- Chalet Ski Club.



Chalet Ski Club at  
Les Diablerets



3 JUILLET | 3RD JULY

### Morning | *Matin:*

- Dar waterfall hike, picnic, games, and optional rock climbing in the Via Ferrata. | *Randonnée à la cascade du Dar, pique-nique, jeux et escalade en option dans la Via Ferrata.*

### Afternoon | *Après-midi:*

- DIY day, building a raft and a house, competitions and games. | *Journée bricolage, construction d'un radeau et des bases, concours et jeux.*

### Evening | *Soirée:*

- Night capture the flag in the DIY bases. | *Jeu: Capturez le drapeau de nuit dans les bases construites.*



Climbing at Dar | *Escalade à Dar*



4 JUILLET | 4TH JULY

### Morning | *Matin* :

- Optional Group activities: rafting or rock climbing. | *Activités de groupe en option : rafting ou escalade.*

### Afternoon | *Après-midi*:

- Group games, forest scavenger hunt and trivial. | *Jeux collectifs, chasse au trésor en forêt et jeux énigme.*

### Evening | *Soirée*:

- Bivouac night at Pyramides de Gypse and astronomical activity. | *Nuit bivouac aux Pyramides de Gypse et activité astronomique.*



Rafting | *Rafting*



5 JUILLET | 5TH JULY

### Morning | *Matin* :

- Two groups, optional activity: MTB bike outing to Arnesee or hike to Arnesee. Arrival at the lake. Nature workshop and picnic. | *Deux groupes, activité facultative : sortie vélo VTT à l'Arnesee ou randonnée à l'Arnesee. Arrivée au lac. Atelier nature et pique-nique.*

### Afternoon | *Après-midi*:

- Trial of the previously built rafts, and watersports. | *Essai des radeaux construits précédemment et sports nautiques.*

### Evening | *Soirée*:

- Back to the chalet and indoor relax evening and party of the end of camp | *Retour au chalet et fin journée détente au chalet et fête de fin de camp.*



Bike outing | *Sortie à vélo*



6 JUILLET | 6TH JULY

**Morning | *Matin* :**

- Wildlife photography session and Gel Blaster tournament. | *Séance de photographie animalière et tournoi Gel Blaster.*

**Afternoon | *Après-midi*:**

- Transport back to Lausanne. Arrival around 2pm. | Transport retour à Lausanne. Arrivée vers 14h.



Last Day | Dernier jour



# THE END | FIN

Young Explorers Club  
youngexplorersclub.ch  
contact@youngexplorersclub.ch  
WhatsApp: +41 (0)78 657 97 43

